



## PLANINSKA OPREMA

### ❖ IZVEDBA PROGRAMA DELA

- ❖ Srečanje mentorice s planinsko skupino bo enkrat mesečno, v okviru planinskega krožka na razredni stopnji. Učencem bo posredovana vsebina iz načrta dela.
- ❖ Izdelali bomo pisno vabilo na turo oz. aktivnost, ki bo hkrati prijavnica z vsemi potrebnimi podatki.
- ❖ Izpolnjeno prijavnico z denarjem bo otrok pravočasno oddal mentorici.
- ❖ Turo bo vodil vodnik A – kategorije.
- ❖ Način vodenja bo prilagojen skupini otrok.

### KOLEDAR PLANISKIH AKTIVNOSTI

*V primeru slabega vremena se tura spremeni ali preloži na naslednjo soboto.*

MESEC	AKTIVNOSTI – kaj, kam, kdaj
SEPTEMBER	❖ zbiranje prijavnice, seznanitev s programom
OKTOBER	❖ dvodnevni tabor : Osilnica (6. – 7. 10.2012 )
NOVEMBER	❖ pohod / tura : Viševnik – 2050 m (10. 11. 2012)
DECEMBER	❖ pohod v neznano ??? ( 8.12. 2012)
JANUAR	❖ pohod / tura : Gora Oljka – 770 m (12. 01. 2013)
FEBRUAR	❖ pohod / tura : Kulturni dan pri koči PD – ( 8. 02. 2013 )
MAREC	❖ pohod / tura : Dobrča – 1580 m ( 9. 03. 2013 )
APRIL	❖ pohod / tura : Ratitovec – 1642 m ( 13. 04. 2013 )
MAJ	❖ pohod / tura s starši: Dobrač ( Avstrija ) –2166 m ( 11. 05. 2013)
<i>rezervne ture</i>	Češka koča, Vremščica, Sleme nad Vršičem, Pl. Dom na Kališču

**OMOGOČIMO OTROKOM,  
DA SE BOLJE ZAVEDO SVETA OKROG SEBE IN  
OB STIKU Z NARAVO SPOZNAJO GLOBOKO OSEBNO  
ZADOVOLJSTVO.**

#### NAHRBTNIK:

- malica, voda, čaj, sadje, slaščice (čokolada, rozine)
- rezervna majica
- vrečka za odpadke, papirnati robčki
- planinski dnevnik, pisalo

*Dobra oprema planinca omogoča varnost in udobnost.*

#### OBLAČILA:

- hlače primerne letnemu času
- dolga ali kratka majica, srajca ali pulover iz zračnega materiala
- vetrovka ali bunda

#### OBUTEV:

- planinski čevlji
- z narezanim podplatom, nepremočljivi
- tanke bombažne nogavice
- debelejšje nogavice (volnene, tople)

**Ker so čevlji najvažnejši del planinske opreme,  
po hribih ne bomo hodili v adidas copatih!**

#### ČE HOČE DEŽEVATI,

- dežnik, pelerina.

#### ČE JE HLADNO,

- topel pulover,
- kapa, rokavice.

#### LAHKO TUDI

zložljive pohodne palice (predvsem starejši planinci za lažjo hojo).

## OBNAŠANJE NA PLANISKEM POHODU IN PLANINSKI KODEKS

- Hitrost hoje se ravna po najpočasnejših učencih.
- Skupina hodi v strjeni koloni, noben učenec se ne sme ločiti od skupine.
- Kjer je to mogoče in varno, gredo lahko učenci v gruči.
- Med potjo je potrebno pravočasno odložiti odvečna oblačila.
- Na počivališčih in na cilju se je potrebno obleči, čeprav je ozračje toplo.
- Kadar sediš na tleh, vedno nekaj podloži podse.
- Med hojo ne jemo in ne pijemo.
- Med potjo opazuj naravne lepote.
- V naravi ne trgamo cvetja in ne lomimo vej.
- Pazi na čistočo okolja. Odpadke spravljalj v vrečko in vse skupaj odloži na ustrezno mesto.

**ZAVEST PLANINCA SE KREPI, ČE ZA ČISTOST GORA SKRBI!  
NIČ POD KAMEN, NIČ POD GRM, NIČ NE VRZI DOL ČEZ STRANI  
KAR POLNO V »CULI« NESEŠ GOR, ODNESI PRIDNO DOL!  
KAR DO KLOPCE SI PRINESEL, GLEJ, DA BOŠ DOMOV ODNESEL!**

Vabljeni k ogledu spletne strani Mladinskega odseka PD Kočevje!  
[www.mo-pdkocevje.si](http://www.mo-pdkocevje.si)

Lep planinski pozdrav od mentorice.

september 2012

# PLANINSKI KROŽEK



Ob *Planinar* Osnovna šola  
KOČEVJE

